



EVEIL DES SENS

Mobilisez vos sens à la rencontre des parfums dans les détours du maquis, a macchja, un jardin sauvage où plantes, arbustes et fleurs en tous genres ont trouvé leur place, au prix de luttes qui sont de petites leçons de vie pour nous qui sommes souvent dilués dans les tourbillons du quotidien.

Bienfaits

Ici, le cœur du maquis vous offre une expérience subtilement dépaysante. Les sons, les couleurs et les senteurs viennent taquiner vos sens assoupis et, peu à peu, la puissance de cette nature en parfait équilibre-chaotique, vous gagne, opérant votre retour à la paix dans l'harmonie du présent.

En pratique

Le Clos du Mouflon vous réserve une expérience sensorielle de 2h30 à 3h dans un lieu unique, sauvage et d'une sensibilité rare.

Nous éveillons délicatement notre odorat au contact de quelques plantes. Puis, progressivement, nous sortons nos autres sens de leur torpeur : parfums, textures, goûts, formes, bruissements. Tous nos sens en éveil participent à notre approvisionnement subtil de cet espace intérieur, dont peu à peu nous retrouvons l'intuition, qui est notre maison.

Votre guide

Intervenante spécialisée dans des pratiques corporelles et sensorielles, Carole Micheloud vous accompagne depuis plus de 20 ans.

Date : tous les lundis et mercredis de 16h à 18h30

Prix : 30 euros par personne, comprenant l'adhésion à l'Association les amis du clos du mouflon. Maximum 10 pers.

Info et réservations : 06 98 84 09 92 - amisduclosdumouflon@orange.fr

Apporter : Chaussures pratiques pour terrain caillouteux, gourde, chapeau et protection solaire, calepin .

Les accompagnants ne participant pas à l'activité Bain de Forêt peuvent se détendre sur le site. Possibilité de participer à l'Apéro-dînatoire au soleil couchant à la suite de cette balade méditative sensorielle. N'oubliez pas de préciser votre présence lors de la réservation.

L'Association Les Amis du Clos du Mouflon a pour objet de préserver et entretenir le site fragile et sauvage. En y adhérant, vous contribuez à sa sauvegarde tout en découvrant sa spécificité



ASSOCIATION AMIS DU Clos du mouflon - Route de Porto Rd81b, Calenzana - 5km au sud de Calvi sur la route côtière. Tel 06 74 32 56 94 amisduclosdumouflon@orange.fr
www.closdumouflon.fr